



# ROAD BOOK

## FAMILY

**BIENVENUE AUX COUREURS DU TRAIL PACIFIC ENERGY – SAAMA 2023**

**FÉLICITATIONS POUR LE CHALLENGE QUE VOUS VOUS LANCEZ !**

**CETTE ANNÉE, NOUS AVONS TOUS AFFRONTÉ 2 CYCLONES.**

**CES 2 ÉVÉNEMENTS ONT CONSIDÉRABLEMENT AFFECTÉ L'ÉTAT DE NOS PARCOURS, NÉCESSITANT BEAUCOUP PLUS DE TRAVAUX DE NETTOYAGE QUE PRÉVU ET AFFECTANT NOTRE CAPACITÉ À RENDRE LE PARCOURS PLUS ACCESSIBLE. MALGRÉ CELA, NOUS AVONS RÉUSSI À FAIRE EN SORTE QUE CETTE NOUVELLE ÉDITION SOIT À LA HAUTEUR DE L'ANNÉE PRÉCÉDENTE.**

**NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS COMPTER PARMI NOUS POUR CETTE NOUVELLE ÉDITION ET AVONS HÂTE DE VOUS RETROUVER SUR LA LIGNE DE DÉPART !**

**VOUS TROUVEREZ ICI TOUTES LES INFORMATIONS SUR L'ITINÉRAIRE QUE VOUS VOUS APPRÊTEZ À EMPRUNTER.**

**6KM / 400M D+  
ESTIMATE RACE TIME: 2.5 HOURS**



## SUIVEZ LE BALISAGE ORANGE TOUT AU LONG DE LA COURSE

**START  
&  
FINISH**



### « The Hill » 0 à 3 km

Le départ est donné sur le parking « The Rock » à Saama.  
500 mètres en montée sur un grand chemin qui permet de prendre sa place.

Après avoir traversé la route, s'engager dans la forêt sur une mono trace étroite où les dépassements seront quasi impossibles.

2 passages un peu plus raides dans cette section, vous trouverez des cordes pour aider votre progression, ainsi que des assistants Prorescue. Ne forcez pas l'allure ici, le chemin est encore long!  
100 mètres après le nabanga, suivre le balisage vers la gauche.

Vous sortez ensuite de la forêt et progressez à découvert sur 1 km.  
La dernière partie avant le point de vue est très raide, mais quel spectacle !

Attention, place limitée au sommet, ne vous attardez pas.



### « PC 1 à l'arrivée » - 3,5 à 6,5 km

Le descente du point de vue est aussi raide que la montée. Prudence !

Vous entrez de nouveau en forêt pour accéder au Point de Contrôle 1. Assurez-vous que votre dossard a été pointé par les contrôleurs.

C'est au PC 1 que la course Famille se sépare des deux autres distances.  
Une boucle de 1,5 km vous ramène sur le sentier emprunté à la montée, jusqu'au village.

Suivrons 2 km de descente, avec des passages parfois raides et glissants ; une assistance est prévue pour le franchissement de ces zones.